

Menu sans allergène

Repas midi

Lundi 02/02

Potage de légumes

Filet de poulet

Jus de viande

Penne

Carottes sautées

Muffin vanille

Mardi 03/02

Salade mêlée

Chili con carne de bœuf

Riz blanc

Clémentine

Mercredi 04/02

Potage Parmentier

Ragoût d'agneau

Quinoa au bouillon

Brocolis

Compote de poire

Jeudi 05/02

Salade verte

Pizza aux légumes

Yogourt bio vegan coco et mangue

Vendredi 06/02

Salade coleslaw
anhydride sulfureux et sulfites

Filet de dorade
poisson

Ecrasé de pommes de terre à l'huile
d'olive

Piperade de poivrons à la tomate

Pomme Gala

Menu sans allergène

Repas midi

Lundi 09/02

Salade de betterave

Penne

Sauce aux deux saumons
poisson

Carottes persillées

Gâteau aux pruneaux

Mardi 10/02

Salade de chou blanc

Filet de poulet

Sauce tomate

Pommes de terre cubes

Haricots Verts

Poire

Mercredi 11/02

Potage de légumes

Emincé de dinde

Sauce forestière
blé

Quinoa au bouillon

Purée de butternut

Banane

Jeudi 12/02

Carottes râpées

Saucisse de veau
(Suisse)

Jus aux oignons
blé, céleri

Polenta
blé, céleri, lait / lactose

Chou-fleur persillé

Compote

Vendredi 13/02

Velouté de courge
blé, céleri

Penne végétarienne aux légumes
blé, lait / lactose

Pomme gala

Menu sans allergène

Repas midi

Lundi 16/02	Mardi 17/02	Mercredi 18/02	Jeudi 19/02	Vendredi 20/02
Potage de légumes		Potage Parmentier	Salade verte	Salade de betteraves
Dos de colin poisson	Salade verte	Escalope de poulet	Steak haché de bœuf	Filet de poulet
Sauce à l'aneth blé, lait / lactose	Nouilles de riz	Jus brun	Jus brun	Jus aux épices
Riz pilaf aux petits pois	Wok de légumes soja	Cornettes	Pommes de terre au four	Quinoa au bouillon
Yogourt bio vegan coco et vanille	Muffin au lait de coco	Brocolis	Haricots Verts	Cubes de courges au jus épicé
		Poire	Pomme Gala	Clémentine

Menu sans allergène

Repas midi

Lundi 23/02

Velouté de poireaux
lait / lactose

Falafel

Sauce tomate

Riz créole

Rosettes de romanesco

Poire

Mardi 24/02

Salade de maïs

Sauté de porc

Jus à la sauge

Polenta

Compotée de chou rouge

Yogourt bio vegan coco et mangue

Mercredi 25/02

Potage de légumes

Dos de lieu
poisson

Sauce citron

Ecrasé de pommes de terre à l'huile
d'olive

Carottes Vichy

Gâteau aux pommes

Jeudi 26/02

Salade verte

Ragoût de bœuf

Jus de viande

Penne

Epinards à l'huile d'olive

Yogourt bio vegan coco et myrtille

Vendredi 27/02

Salade coleslaw
moutarde

Emincé de poulet

Jus aux oignons

Pommes grenailles rôties au four

Haricots plats

Compote de pomme