

# Menu sans allergène

## Repas midi

Lundi 02/02	Mardi 03/02	Mercredi 04/02	Jeudi 05/02	Vendredi 06/02
Potage de légumes		Potage Parmentier		Salade coleslaw anhydride sulfureux et sulfites
Filet de poulet	Salade mêlée	Ragoût d'agneau	Salade verte	Filet de dorade poisson
Jus de viande	Chili con carne de bœuf	Quinoa au bouillon	Pizza aux légumes	Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive
Penne	Riz blanc	Brocolis	Yogourt bio vegan coco et mangue	Piperade de poivrons à la tomate
Carottes sautées	Clémentine	Compote de poire		Pomme Gala
Muffin vanille				

# Menu sans allergène

## Repas midi

Lundi 09/02

Salade de betterave

Penne

Sauce aux deux saumons  
poisson

Carottes persillées

Gâteau aux pruneaux

Mardi 10/02

Salade de chou blanc

Filet de poulet

Sauce tomate

Pommes de terre cubes

Haricots Verts

Poire

Mercredi 11/02

Potage de légumes

Emincé de dinde

Sauce forestière  
blé

Quinoa au bouillon

Purée de butternut

Banane

Jeudi 12/02

Carottes râpées

Saucisse de veau  
(Suisse)

Jus aux oignons  
blé, céleri

Polenta  
blé, céleri, lait / lactose

Chou-fleur persillé

Compote

Vendredi 13/02

Velouté de courge  
blé, céleri

Penne végétarienne aux légumes  
blé, lait / lactose

Pomme gala

# Menu sans allergène

## Repas midi

### Lundi 16/02

Potage de légumes

Dos de colin  
poisson

Sauce à l'aneth  
blé, lait / lactose

Riz pilaf aux petits pois

Yogourt bio vegan coco et vanille

### Mardi 17/02

Salade verte

Nouilles de riz

Wok de légumes  
soja

Muffin au lait de coco

### Mercredi 18/02

Potage Parmentier

Escalope de poulet

Jus brun

Cornettes

Brocolis

Poire

### Jeudi 19/02

Salade verte

Steak haché de bœuf

Jus brun

Pommes de terre au four

Haricots Verts

Pomme Gala

### Vendredi 20/02

Salade de betteraves

Filet de poulet

Jus aux épices

Quinoa au bouillon

Cubes de courges au jus épicé

Clémentine

# Menu sans allergène

## Repas midi

**Lundi 23/02**

**Velouté de poireaux**  
lait / lactose

**Falafel**

**Sauce tomate**

**Riz créole**

**Rosettes de romanesco**

**Poire**

**Mardi 24/02**

**Salade de maïs**

**Sauté de porc**

**Jus à la sauge**

**Polenta**

**Compotée de chou rouge**

**Yogourt bio vegan coco et mangue**

**Mercredi 25/02**

**Potage de légumes**

**Dos de lieu**  
poisson

**Sauce citron**

**Ecrasé de pommes de terre à l'huile  
d'olive**

**Carottes Vichy**

**Gâteau aux pommes**

**Jeudi 26/02**

**Salade verte**

**Ragoût de bœuf**

**Jus de viande**

**Penne**

**Epinards à l'huile d'olive**

**Yogourt bio vegan coco et myrtille**

**Vendredi 27/02**

**Salade coleslaw**  
moutarde

**Emincé de poulet**

**Jus aux oignons**

**Pommes grenailles rôties au four**

**Haricots plats**

**Compote de pomme**