



## Menus de la semaine 19 ASIPE



lundi, 5 mai 2025

Midi

Salade de betteraves

Cordon bleu de dinde (France)<sup>1</sup>  
(blé, lactose, soja)

Pommes de terre sautées  
Brocolis

Pomme

Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)

mardi, 6 mai 2025

Midi

Salade verte

Emincé de poulet (Suisse) au curry<sup>2</sup>  
(céleri, blé, lactose, moutarde)

Riz

Aubergines sautées

Salade de fruits

Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)

mercredi, 7 mai 2025

Midi

Salade de maïs

Escalope de porc (Suisse), sauce moutarde<sup>3</sup>  
(céleri, blé, lactose, moutarde)

Polenta crémeuse (céleri, blé, lactose)

Tomate provençale

Fruit

Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)

jeudi, 8 mai 2025

Midi

Carottes râpées



Quiche (Suisse) au fromage  
(blé, œuf, lactose)

Courgettes sautées

Fruit

Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)

vendredi, 9 mai 2025

Midi

Salade mêlée

Dos de lieu (MSC Pacifique Nord), sauce tomates<sup>4</sup>  
(céleri, blé, lactose, poisson)

Penne (blé, œuf)

Haricots verts

Eclair au chocolat (France)

(blé, œuf, lactose, soja)

Pain du Moulin (Suisse) (blé, orge)

Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Cordon bleu végétal (blé, œuf, lactose)

<sup>2</sup> Dahl de lentilles corail au lait de coco, aubergines sautées,  
riz (céleri, blé, œuf, lactose, soja)

<sup>3</sup> Steak végétarien, sauce moutarde (céleri, blé, orge,  
lactose, moutarde, soja)

<sup>4</sup> Omelette (œuf, lactose)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





## Menus de la semaine 20 ASIPE



**lundi, 12 mai 2025**

Midi

Salade de maïs



Spaghetti au pesto  
(blé, œuf, lactose, noix de cajou)  
Parmesan râpé (lactose)  
Légumes du soleil en ratatouille

Kiwi

Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)

**mardi, 13 mai 2025**

Midi

Salade de concombre

Pavé de hoki meunière (MSC Pacifique Sud), quartier de citron <sup>1</sup>  
(poisson, blé, moutarde, lactose)

Pommes de terre wedges, sauce tartare (blé, moutarde, œuf, lactose)  
Salade verte

Cake marbré (France)  
(blé, œuf, soja)

Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)

**mercredi, 14 mai 2025**

Midi

Salade de chou chinois

Rôti de bœuf (Suisse) hâché, jus au thym <sup>2</sup>  
(céleri, blé, lactose)

Flageolets  
Carottes vichy

Salade de fruits  
Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)

**jeudi, 15 mai 2025**

Midi

Salade verte

Nuggets de poulet (Suisse), sauce ketchup (blé) <sup>3</sup>  
Pommes de terre rôties  
Poêlée de courgettes

Banane  
Pain du Moulin (Suisse) (blé, orge)

**vendredi, 16 mai 2025**

Midi

Salade coleslaw  
(moutarde, œuf, lactose)

Boulettes de veau (Suisse), au jus <sup>4</sup>  
(céleri, blé, lactose)

Riz pilaf (céleri, blé)  
Haricots verts



Fruit  
Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)

Alternatives végétariennes 

<sup>1</sup> Œuf dur (œuf)

<sup>2</sup> Emincé de blé et pois, jus au thym (céleri, blé, lactose, œuf)

<sup>3</sup> Nuggets végétarien, sauce ketchup (blé, soja)

<sup>4</sup> Boulettes de légumes (blé, œuf, lactose, moutarde)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





## Menus de la semaine 21 ASIPE



lundi, 19 mai 2025

Midi

Salade mêlée

Sauté de dinde (France) à la moutarde <sup>1</sup>  
(céleri, blé, lactose, moutarde)

Semoule au bouillon (céleri, blé)

Courgettes sautées

Orange

Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)

mardi, 20 mai 2025

Midi

Macédoine de légumes

(moutarde, œuf, lactose)



Tortellini ricotta épinards

(blé, œuf, lactose)

Coulis de tomate à l'origan

Fromage râpé (lactose)

Fruit

Pain du Moulin (Suisse) (blé, orge)

mercredi, 21 mai 2025

Midi

Salade du jour

Saucisse de veau (Suisse), jus aux oignons <sup>2</sup>  
(céleri, blé, lactose)

Rösti de pommes de terre (lactose, sulfites)

Rosettes de romanesco

Banane

Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)

jeudi, 22 mai 2025

Midi

Salade batavia

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce à l'oseille <sup>3</sup>  
(céleri, blé, lactose, poisson)

Riz

Purée de carottes

(céleri, blé, lactose)

Tarte à la noix de coco

(blé, œuf, lactose)

Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)

vendredi, 23 mai 2025

Midi

Salade verte et carottes

Hachis parmentier de bœuf (Suisse) <sup>4</sup>  
(céleri, blé, lactose)



Fruit

Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)

Alternatives végétariennes 

<sup>1</sup> Sauté de pois et blé à la moutarde (céleri, blé, œuf, lactose, moutarde)

<sup>2</sup> Saucisse végétarienne, jus aux oignons (céleri, blé, lactose, soja)

<sup>3</sup> Omelette (œuf, lactose)

<sup>4</sup> Hachi parmentier de légumes (céleri, blé, lactose)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





## Menus de la semaine 22

### ASIPE



Lundi, 26 mai 2025	
Midi	
	Carottes râpées
	Aiguillettes de colin (MSC Pacifique Nord) panées aux graines, sauce fromage blanc aux herbes <sup>1</sup> (blé, poisson, moutarde, œuf, lactose)
	Riz
	Ratatouille
	Banane
	Pain du Moulin (Suisse) (blé, orge)
mardi, 27 mai 2025	
Midi	
	Salade batavia
	Burger* de bœuf (Suisse), sauce maison <sup>2</sup> (blé, orge, lactose, moutarde, œuf) (tomate, oignon)
	Pommes de terre country
	Mousse au chocolat (œuf, soja, lactose)
	Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)
mercredi, 28 mai 2025	
Midi	
	Céleri rémoulade (céleri, moutarde, œuf, lactose)
	Boulettes d'agneau (Suisse) aux épices <sup>3</sup> (céleri, blé, lactose)
	Semoule au bouillon (céleri, blé)
	Légumes couscous (céleri, blé)
	Fruit
	Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)
jeudi, 29 mai 2025	
Midi	
	Férié
vendredi, 30 mai 2025	
Midi	
	Salade verte
	Omelette au fromage (œuf, lactose)
	Petits pois
	Carottes
	Pomme
	Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)

\* Buns (France)

Alternatives végétariennes 

<sup>1</sup> Aiguillettes végétales (blé, épinard, féta) (céleri, blé, œuf, lactose)

<sup>2</sup> Burger végétarien, sauce maison (blé, orge, soja, moutarde, œuf, lactose)

<sup>3</sup> Falafel, jus aux épices (céleri, blé)

